

# 年 月 第 週

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
08:00-10:00							
10:00-12:00							
13:00-15:00							
15:00-17:00							
17:00-19:00							
19:00-21:00							
21:00-23:00							